## Cuisinier (ère) CFC Planification de menus CIE 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Groupe A | Groupe B | Groupe C |
| Jour 1 | **Jour 1** | **Jour 1** |
| Crème de courge et graines torréfiées  \*\*\*  Blanc de poulet sauté, sauce au paprika  Nouillettes au beurre  Julienne de légumes étuvée  \*\*\*  Crème de yoghourt aux framboises | Crème de courge et graines torréfiées  \*\*\*  Blanc de poulet sauté, sauce au paprika  Nouillettes au beurre  Julienne de légumes étuvée  \*\*\*  Crème de yoghourt aux framboises | Crème de courge et graines torréfiées  \*\*\*  Blanc de poulet sauté, sauce au paprika  Nouillettes au beurre  Julienne de légumes étuvée  \*\*\*  Crème de yoghourt aux framboises |
| Jour 2 | **Jour 2** | **Jour 2** |
| Potage bonne femme  \*\*\*  Omelette aux champignons  Carottes glacées  Pommes de terre sautées  \*\*\*  Panna cotta aux poires | Potage paysanne  \*\*\*  Œufs brouillés, concassé de tomates  Haricots verts sautés au lard  Pommes de terre sautées  \*\*\*  Panna cotta aux poires | Potage cultivateur  \*\*\*  Œufs pochés florentine  Beignets de chou-fleur  Pommes de terre sautées  \*\*\*  Panna cotta aux poires |
| Jour 3 | **Jour 3** | **Jour 3** |
| Crème de tomates aux croûtons  \*\*\*  Tarte aux oignons baloise  Salade panachée  \*\*\*  Crème renversée au caramel | Potage purée de carottes  \*\*\*  Quiche lorraine  Salade panachée  \*\*\*  Crème renversée au caramel | Crème de céleri et chips  \*\*\*  Quiche aux poireaux  Salade panachée  \*\*\*  Crème renversée au caramel |
| Jour 4 | **Jour 4** | **Jour 4** |
| Potage des Grisons  \*\*\*  Entrecôte de bœuf sautée, beurre « Café de Paris »  Pommes frites  Courgettes grillées  \*\*\*  Tarte aux pommes (sans liaison), glace vanille | Potage des Grisons  \*\*\*  Entrecôte de bœuf sautée, « Café de Paris »  Pommes frites  Courgettes grillées  \*\*\*  Tarte aux pommes, (avec liaison) glace vanille | Potage des Grisons  \*\*\*  Entrecôte de bœuf sautée, « Café de Paris »  Pommes frites  Courgettes grillées  \*\*\*  Tarte aux fruits de saison, glace vanille |