## C:\Users\pr\Desktop\HGF_HD.jpg Cuisinier (ère) CFC Planification de menus CIE 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Groupe A | Groupe B | Groupe C |
| Jour 1OVO – LACTO – VEGETARIEN | **Jour 1**OVO – LACTO – VEGETARIEN | **Jour 1** OVO – LACTO – VEGETARIEN |
| Terrine de tofu aux noix\*\*\*Roulade à la patate douce\*\*\*Moelleux au chocolat, cœur coulant | Galette de riz aux herbes\*\*\*Pizza au céleri\*\*\*Moelleux au chocolat, cœur coulant | Gâteau d’endives caramélisées à la poire et ail noir\*\*\*Cocotte de chou-fleur entier tandoori\*\*\*Moelleux au chocolat, cœur coulant |
| Jour 2 | **Jour 2** | **Jour 2** |
| Oxtail clair \*\*\*Mini hamburger 100% pur bœuf Pommes de terre Country \*\*\*Millefeuille au goût du jour | Consommé et ses ravioles\*\*\*Mini Chicken burger Pommes de terre Country \*\*\*Millefeuille au goût du jour | Gulyas (soupe goulache) \*\*\* Mini Veggie burgerPommes de terre Country \*\*\*Millefeuille au goût du jour |
| Jour 3ATELIER COQUILLAGES | **Jour 3**ATELIER COQUILLAGES | **Jour 3**ATELIER COQUILLAGES |
| Soupe de poissons de roche \*\*\*Truite entière meunière aux amandesRiz pilaf Carottes à la crème\*\*\*Charlotte royale  | Soupe de coquillages \*\*\*Daurade entière au four, beurre blanc au thymRiz pilafFenouil sauté\*\*\* Génoise exotique  | Bisque de crustacés\*\*\*Loup en croûte de sel, beurre blancRiz pilafFine ratatouille\*\*\* Tourte Forêt-Noire |
| Jour 4  | **Jour 4** | **Jour 4** |
| Terrine maison\*\*\*Filet de bœuf Wellington, Sauce vin rouge Pommes AnnaLégumes anciens juste sautés\*\*\*Verrine abricots secs à la citronnelle et baies rosesMacarons coco – Milanais - Cigarettes | Pâté en croûte, sauce Cumberland\*\*\*Entrecôte double sautée ou grilléeSauce béarnaise Pommes AnnaPak-choï à l’asiatique\*\*\*Verrine abricots secs à la citronnelle et baies rosesSablés – Tuiles au caramel - Croissants à la vanille | Galantine de volaille et une garniture \*\*\*Chateaubriand Sauce béarnaise Pommes Anna Tomate cocktail à la provençale \*\*\*Verrine abricots secs à la citronnelle et baies rosesFinanciers – Petits fours dressés - Bretzel |