## C:\Users\pr\Desktop\HGF_HD.jpg Cuisinier (ère) CFC Planification de menus CIE 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Groupe A | Groupe B | Groupe C |
| Jour 1  OVO – LACTO – VEGETARIEN | **Jour 1**  OVO – LACTO – VEGETARIEN | **Jour 1**  OVO – LACTO – VEGETARIEN |
| Terrine de tofu aux noix  \*\*\*  Roulade à la patate douce  \*\*\*  Moelleux au chocolat, cœur coulant | Galette de riz aux herbes  \*\*\*  Pizza au céleri  \*\*\*  Moelleux au chocolat, cœur coulant | Gâteau d’endives caramélisées à la poire et ail noir  \*\*\*  Cocotte de chou-fleur entier tandoori  \*\*\*  Moelleux au chocolat, cœur coulant |
| Jour 2 | **Jour 2** | **Jour 2** |
| Oxtail clair  \*\*\*  Mini hamburger 100% pur bœuf  Pommes de terre Country  \*\*\*  Millefeuille au goût du jour | Consommé et ses ravioles  \*\*\*  Mini Chicken burger  Pommes de terre Country  \*\*\*  Millefeuille au goût du jour | Gulyas (soupe goulache)  \*\*\*  Mini Veggie burger  Pommes de terre Country  \*\*\*  Millefeuille au goût du jour |
| Jour 3  ATELIER COQUILLAGES | **Jour 3**  ATELIER COQUILLAGES | **Jour 3**  ATELIER COQUILLAGES |
| Soupe de poissons de roche  \*\*\*  Truite entière meunière aux amandes  Riz pilaf  Carottes à la crème  \*\*\*  Charlotte royale | Soupe de coquillages  \*\*\*  Daurade entière au four, beurre blanc au thym  Riz pilaf  Fenouil sauté  \*\*\*  Génoise exotique | Bisque de crustacés  \*\*\*  Loup en croûte de sel, beurre blanc  Riz pilaf  Fine ratatouille  \*\*\*  Tourte Forêt-Noire |
| Jour 4 | **Jour 4** | **Jour 4** |
| Terrine maison  \*\*\*  Filet de bœuf Wellington,  Sauce vin rouge  Pommes Anna  Légumes anciens juste sautés  \*\*\*  Verrine abricots secs à la citronnelle et baies roses  Macarons coco – Milanais - Cigarettes | Pâté en croûte, sauce Cumberland  \*\*\*  Entrecôte double sautée ou grillée  Sauce béarnaise  Pommes Anna  Pak-choï à l’asiatique  \*\*\*  Verrine abricots secs à la citronnelle et baies roses  Sablés – Tuiles au caramel - Croissants à la vanille | Galantine de volaille et une garniture  \*\*\*  Chateaubriand  Sauce béarnaise  Pommes Anna  Tomate cocktail à la provençale  \*\*\*  Verrine abricots secs à la citronnelle et baies roses  Financiers – Petits fours dressés - Bretzel |